

ct

Tabacoooo!!!!

de
Javier Berger

(separata)

Personajes
PSICÓLOGO/A.
PACIENTE.

Lugar
Consulta del psicólogo/a.

(Consulta del psicólogo. Un conductista benévolo modificador de conductas y hábitos mal allegados. Socio honorífico del club amigos de la Tolerancia.)

PSICÓLOGO

Adelante.

ÉL

Muy buenas.

PSICÓLOGO

Señor...

ÉL

Pitillo, pero puede llamarme Andrés.

PSICÓLOGO

Tome asiento.

ÉL

Prefiero un cigarro.

PSICÓLOGO

Lo lamento, pero en la consulta no está permitido. Pero si lo necesita o cree que la prohibición le va a generar algún conflicto.

ÉL

No, no, no se preocupe. Ha sido un impulso. *(Saca un pitillo)*

PSICÓLOGO

De acuerdo. ¿Qué desea conseguir en mi consulta?

ÉL

Dejar de fumar. *(Ya con el cigarro en la boca).*

PSICÓLOGO

Primero , no encienda ese cigarro. *(Se lo tira)*

ÉL

¿Qué hace? ¿Qué hace, loco? Usted no entiende nada. Quiero dejarlo, pero humillar a mi querida nicotina de esa manera no es humano. ¡Asesino! Cuando veo un cigarro, se me altera el pulso y no puedo evitar lanzarme a los pies de la Santa nicotina y don alquitrán. Ayúdeme doctor, tengo un problema.

PSICÓLOGO

Bien, no se preocupe. Darse cuenta de que la conducta a modificar es problemática es el primer paso para poder cambiarla. Bien, le haré unas preguntas para saber la frecuencia de su conducta.

ÉL

¿Preguntas?

PSICÓLOGO

Sí, una especie de test.

ÉL

¿Eso es como un examen? No sabré hacerlo. Me pondré nervioso y tendré que fumarme un cigarrillo.

PSICÓLOGO

Tranquilícese, respire hondo.

ÉL

No podré.

PSICÓLOGO

Cálmese.

ÉL

Un cigarrillo rubio.

PSICÓLOGO

Siéntese.

ÉL

(En lo suyo. Salta a la mesa y adopta una extraña postura). No necesito ese cigarro, no necesito ese cigarro, no necesito ese cigarro, no necesito ese cigarro, ¡un cigarro!, ¡un cigarro!, ¡un cigarro!!

PSICÓLOGO

¡Cállese y siéntese!

(El doctor lo baja e la mesa. Él, sustado, se sienta como un niño de escuela, el doctor saca un peine y le epasa con meticulosidad la raya del pelo).

PSICÓLOGO

Bien, responda con sinceridad. No hay respuestas buenas ni malas. *(Enciende una grabadora)* Señor Andrés Pitillo. Respuestas al test de tolerancia de ...

ÉL

¿Qué hace? ¿Grabar? No, no, no y no. Está usted equivocado.

PSICÓLOGO

No se ponga nervioso. Tan sólo registro sus respuestas en una grabadora.

ÉL

Soy un tipo sensato, pero en esto soy intransigente. Ninguna grabación. o me deja respirar. Seguro que usted la escucha con sus amigotes en su casa para reírse de mí. O a envía por internet, que sé que se hacen esas cosas ahora y todo el planeta podrá escuchar mis sollozos. No, no y no. Y en esto no hay discusión.

PSICÓLOGO

Tranquilo.

ÉL

Un cigarro.

PSICÓLOGO

No debe.

ÉL

Aire, me falta aire.

PSICÓLOGO

Tranquilo.

ÉL

Un cigarro.

PSICÓLOGO

Respire.

ÉL

Un momento. *(Saca de su bolsillo un caramelo, lo pela y se lo toma)*

PSICÓLOGO

Eso está mejor. La glucosa del caramelo le hará sentir...

ÉL

Un momento. *(Toma otro caramelo)*

PSICÓLOGO

Ahora podemos continuar con...

ÉL

Un momento. *(Toma otro caramelo. Otro. Otro. Otro y otro. Con todos en la boca suspira)* . Ahora sí.

PSICÓLOGO

¿Pero qué diablos?

ÉL

(Con la boca llena) Farmeñolo do nogotoina

PSICÓLOGO

¿Qué dice?

ÉL

Farmeñolo do nogotoina

PSICÓLOGO

¿Qué?

ÉL

Un fomeneto *(Gesto de que espere. Él comienza a masticar todos los caramelos en su boca. Con gran ruido , espumarajos de saliva y placer nicotínico)* .

PSICÓLOGO

No haga eso por favor, no lo haga, no lo haga.

(Él no escucha nada y sigue a lo suyo)

PSICÓLOGO

Me da dentera, oh, dios, pare , pare

ÉL

¿Fqué?

PSICÓLOGO

¡No mastique!!!

ÉL

¿Fqué?

(Él termina el último caramelo)

PSICÓLOGO

Gracias al cielo.

ÉL

Perdone, pero cuando mastico caramelos de nicotina me aísla el mundo. ¿Qué me decía?

PSICÓLOGO

Nada. Olvídelo. ¿Está mejor?

ÉL

No es lo mismo que un cigarrillo, pero...

PSICÓLOGO

mpecemos.

ÉL

Cuando usted quiera. Dispare.

PSICÓLOGO

El test de tolerancia de Fagestrom se compone de...

ÉL

¿Lo conoce?

PSICÓLOGO

¿Cómo?

ÉL

¿Que si es amigo suyo el señor como se llame? Nada , pensé que como llevaba su nombre quizás lo conocía, y sino por qué iba a tener usted un examen suyo, ¿no? Porque un test es como un examen. Y si es así será mejor llamar al señor como se llame y que él me haga las preguntas. ¿No?

PSICÓLOGO

Él sólo hizo el cuestionario. Cualquiera puede responder.

ÉL

Entonces, yo no soy necesario. Me lo llevo a casa y tranquilamente se lo rellena mi hija.

PSICÓLOGO

No sea absurdo. Cállese y responda.

ÉL

Lo lamento, parece que le estoy molestando, le aseguro que no era mi intención. Adelante con esa primera pregunta. Lo único que pasa s que estoy muy nervioso.

PSICÓLOGO

Responda con sinceridad. ¿Cuánto tiempo transcurre desde que se levanta hasta encender el primer cigarrillo? ¿Menos de treinta minutos o más de treinta minutos?

ÉL

Ni lo uno ni lo otro, verá usted. Yo me pongo el despertador a las cuatro de la mañana para fumarme un cigarrito y me vuelvo a acostar y luego al despertarme para ir al trabajo me fumo otro. Así que el primer cigarrillo no sé cuál es. Ve como no iba a ser tan fácil.

PSICÓLOGO

Está bien. ¿Tiene dificultades para no fumar en lugares donde está prohibido (por ejemplo, en la

iglesia, en la biblioteca, el cine)?

ÉL

o, ninguno. Verá soy ateo, compro libros por correo y eso de estar cien personas mirando la pared a oscuras me parece una imbecilidad. Vaya, esta la he respondido bien, ¿no?

PSICÓLOGO

¿Qué cigarrillo le costaría más suprimir? ¿El primero de la...

(Él ha sacado una caja de parches. Y tranquilamente va pegándolos en su cuerpo)

ÉL

Siga, siga, no se corte.

PSICÓLOGO

¿Cuántos cigarrillos fuma al día? ¿Menos de 15? ¿de 16 a 25? ¿26 o más?

ÉL

Ahora me fumaría uno. Debería fumarme un parche de estos , quizás así... No sé, ¿cuántos cigarros hay en un paquete?

PSICÓLOGO

20.

ÉL

Pues, de ocho a diez.

PSICÓLOGO

Pero eso no es demasiado. Es una conducta poco frecuente.

ÉL

Paquetes, paquetes, de ocho a diez paquetes.

PSICÓLOGO

Santo Dios ¿Fuma más durante las primeras horas de la mañana?

ÉL

Sí, las primeras de la mañana, tarde y noche, porque las segundas de la mañana son las primeras de la tarde y las segundas de la tarde las primeras de la noche y las, ¿le dije lo del cigarrillo de las cuatro de la mañana? Sí, pues eso.

PSICÓLOGO

¿Cuál es el nivel de nicotina de su marca actual?

ÉL.- arca actual: Super alquitrán , nicotina para machos.

PSICÓLOGO

¿Inhala el humo?

ÉL

Hasta el de los camiones.

PSICÓLOGO

Bien, hemos terminado.

(Él saca un chicle de nicotina y lo mastica)

ÉL

¿He aprobado? ¿ Me he portado bien?

PSICÓLOGO

Pase mañana.

ÉL

Genial, me siento genial. Toda la consulta hablando de tabaco y yo sin fumar. Hasta mañana. Me voy a encender uno a su salud.(Pausa). Ah, es broma.

(Sale buscándose el tabaco y antes de salir ya se ha encendido un pito).